



Funkcje pomiaru wysiłku

	FT80	FT60	FT40	FT7	FT4	FT2	FT1
Tętno	bpm / %	bpm / %	bpm / %	bpm / %	bpm / %	bpm	bpm
Automatycznie ustawiane limity tętna na podstawie wieku	•	•	górna granica	górna granica	•	•	
Strefa tętna z sygnalizacją dźwiękową i wizualną	•	•			•	•	•
Manualnie wyznaczana strefa tętna	•	•	górna granica	górna granica	•	•	•
Polar EnergyPointer			•	•			
Polar Fitness Test - test wydolności	•	•	•				
Polar OwnCal - wydatek energetyczny (kcal)	•	•	•	•	•		
Polar OwnCode - kodowana transmisja	5 kHz	5 kHz	5 kHz	5 kHz	5 kHz	5 kHz	5 kHz
Polar OwnRelax - test relaksacji	•						
Polar OwnZone - indywidualnie wyznaczana strefa tętna	•	•					
Program treningowy STAR	•	•					
Program treningu siłowego	•						
Obciążenie treningowe na polarpersonaltrainer.com	•	•	•	•			

Funkcje treningowe	FT80	FT60	FT40	FT7	FT4	FT2	FT1
Graficzny wskaźnik strefy tętna	•	•	•	•	•		
HeartTouch - bezdotykowy przycisk	•	•	•	•	•	•	•
ZoneLock - blokada wybranej strefy tętna	•	•	•				
ZonePointer - wskaźnik strefy tętna	•	•	•				

Funkcje zapisu	FT80	FT60	FT40	FT7	FT4	FT2	FT1
Podsumowanie treningu	•	•	•	•	•		
Liczba podsumowań treningów	100	100	50	99	10	1	1
Podsumowania tygodniowe	•	•	•	•			

Funkcje sensora GPS	FT80	FT60	FT40	FT7	FT4	FT2	FT1
Dystans	opcja	opcja					
Prędkość / tempo	opcja	opcja					

Funkcje sensora biegowego	FT80	FT60	FT40	FT7	FT4	FT2	FT1
Dystans	opcja	opcja					
Prędkość / tempo	opcja	opcja					

Transmisja danych	FT80	FT60	FT40	FT7	FT4	FT2	FT1
Kompatybilny z komputerami Mac (z procesorem Intel)	FlowLink	FlowLink	FlowLink	FlowLink			
Kompatybilny z komputerami PC	FlowLink	FlowLink	FlowLink	FlowLink			
Kompatybilny ze stroną polarpersonaltrainer.com	FlowLink	FlowLink	FlowLink	FlowLink			

Funkcje zegarka	FT80	FT60	FT40	FT7	FT4	FT2	FT1
Data i dzień tygodnia	•	•	•	•	•	•	•
Język wyświetlacza	EN, DE, FR, ES, PT, IT, FI	EN, DE, FR, ES, PT, IT, FI	EN, DE, ES, IT	EN, DE, FR, ES, PT, IT, FI, SV	EN, DE, FR, ES, PT, IT, FI, SV	EN	EN
Czas (12 / 24 h)	•	•	•	•	•	•	•
Możliwość samodzielnej wymiany baterii	•	•	•	•	•		
Wodoszczelność	50 m	30 m	30 m	30 m	30 m	30 m	30 m

Wyjaśnienie użytych pojęć:

bpm = liczba uderzeń serca na minutę; % = procent tętna maksymalnego