

**GARMIN™**

**SERIA FORERUNNER  
220/230, 225/235  
i 620/630**



WŁASNOŚCI FIZYCZNE I DZIAŁANIE	FORERUNNER 220	FORERUNNER 230	FORERUNNER 225	FORERUNNER 235	FORERUNNER 620	FORERUNNER 630
Wymiary urządzenia (szer. × wys. × gr.) [mm]	45 × 45 × 13	45 × 45 × 11,7	48 × 48 × 16	45 × 45 × 11,7	45 × 45 × 13	45 × 45 × 11,7
Wymiary wyświetlacza (szer. × wys.) [mm]	25 × 25	31,1 × 31,1	25 × 25	31,1 × 31,1	25 × 25	31,1 × 31,1
Rozdzielczość wyświetlacza (szer. × wys.) [piksele]	180 × 180	215 × 180	180 × 180	215 × 180	180 × 180	215 × 180
Ekran dotykowy	NIE	NIE	NIE	NIE	TAK	TAK
Kolorowy wyświetlacz	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK
Waga [g]	41	41	54	42	44	44
Bateria	LITOWO-JONOWA	LITOWO-JONOWA	LITOWO-JONOWA	LITOWO-JONOWA	LITOWO-JONOWA	LITOWO-JONOWA
Czas działania baterii	<b>10 GODZ.</b> (TRYB TRENINGU) <b>6 TYG.</b> (TRYB ZEGARKA)	<b>16 GODZ.</b> (TRYB TRENINGU) <b>5 TYG.</b> (TRYB ZEGARKA + ŚLEDZENIE AKTYWNOŚCI + POWIADOMIENIA Z TELEFONU)	<b>10 GODZ.</b> (TRYB TRENINGU) <b>4 TYG.</b> (TRYB ZEGARKA + ŚLEDZENIE AKTYWNOŚCI)	<b>11 GODZ.</b> (TRYB TRENINGU) <b>9 DNI</b> (TRYB ZEGARKA + ŚLEDZENIE AKTYWNOŚCI + POWIADOMIENIA Z TELEFONU + POMIAR TĘTNA)	<b>10 GODZ.</b> (TRYB TRENINGU) <b>6 TYG.</b> (TRYB ZEGARKA)	<b>16 GODZ.</b> (W TRYBIE TRENINGU) <b>4 TYG.</b> (TRYB ZEGARKA + ŚLEDZENIE AKTYWNOŚCI + POWIADOMIENIA Z TELEFONU)
Wodoszczelność	<b>50 M</b>	<b>50 M</b>	<b>50 M</b>	<b>50 M</b>	<b>50 M</b>	<b>50 M</b>

<b>WŁASNOŚCI FIZYCZNE I DZIAŁANIE C. D.</b>	<b>FORERUNNER 220</b>	<b>FORERUNNER 230</b>	<b>FORERUNNER 225</b>	<b>FORERUNNER 235</b>	<b>FORERUNNER 620</b>	<b>FORERUNNER 630</b>
Obsługa GPS	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK
Obsługa GLONASS	NIE	TAK	NIE	TAK	NIE	TAK
Bardzo czuły odbiornik	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK
Obsługa aplikacji Connect IQ	NIE	TAK	NIE	TAK	NIE	TAK
Powiadomienia z telefonu (wyświetlanie wiadomości e-mail, SMS-ów i innych powiadomień)	NIE	TAK	NIE	TAK	NIE	TAK
Alert wibracyjny	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK
Sterowanie muzyką	NIE	TAK	NIE	TAK	NIE	TAK
Znajdź mój telefon	NIE	TAK	NIE	TAK	NIE	TAK
Sterowanie kamerą VIRB	NIE	TAK	NIE	TAK	NIE	TAK
Pamięć	200 GODZ. DANYCH TRENINGOWYCH	200 GODZ. DANYCH TRENINGOWYCH	200 GODZ. DANYCH TRENINGOWYCH	200 GODZ. DANYCH TRENINGOWYCH	200 GODZ. DANYCH TRENINGOWYCH	200 GODZ. DANYCH TRENINGOWYCH
Czujnik tętna na nadgarstku	NIE	NIE	TAK	TAK	NIE	NIE
Bezprzewodowa technologia Bluetooth Smart	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK
Bezprzewodowa technologia Wi-Fi	NIE	NIE	NIE	NIE	TAK	TAK
Funkcje online za pośrednictwem smartfonu	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK
Wyświetlanie czasu i daty (gdy zegarek nie jest w trybie treningowym)	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK

<b>FUNKCJE BIEGOWE</b>	<b>FORERUNNER 220</b>	<b>FORERUNNER 230</b>	<b>FORERUNNER 225</b>	<b>FORERUNNER 235</b>	<b>FORERUNNER 620</b>	<b>FORERUNNER 630</b>
Virtual Pacer (porównuje tempo bieżące z docelowym)	NIE	NIE	NIE	NIE	TAK	TAK
Szacunkowy pułap tlenowy	NIE	TAK	NIE	TAK	TAK	TAK
Symulator wyścigu	NIE	TAK	NIE	TAK	TAK	TAK
Asystent odpoczynku	NIE	TAK	NIE	TAK	TAK	TAK
Pomiary fizjologiczne	NIE	NIE	NIE	NIE	NIE	TAK
Dynamika biegu	NIE	NIE	NIE	NIE	TAK (RYTM, ODCHYLENIE PIONOWE, CZAS KONTAKTU Z PODŁOŻEM)	TAK (RYTM, ODCHYLENIE PIONOWE, CZAS KONTAKTU Z PODŁOŻEM, BILANS CZASU KONTAKTU Z PODŁOŻEM, DŁUGOŚĆ KROKU, ODCHYLENIE OD DŁUGOŚCI)
Akcelerometr (oblicza dystans dla aktywności fizycznej w pomieszczeniach)	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK
Osobiste rekordy	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK
<b>FUNKCJE ROWEROWE</b>	<b>FORERUNNER 220</b>	<b>FORERUNNER 230</b>	<b>FORERUNNER 225</b>	<b>FORERUNNER 235</b>	<b>FORERUNNER 620</b>	<b>FORERUNNER 630</b>
Rowerowy czujnik prędkości / rytmu	NIE	TAK	NIE	TAK	TAK	TAK
<b>FUNKCJE BIEGOWE I ROWEROWE</b>	<b>FORERUNNER 220</b>	<b>FORERUNNER 230</b>	<b>FORERUNNER 225</b>	<b>FORERUNNER 235</b>	<b>FORERUNNER 620</b>	<b>FORERUNNER 630</b>
Czujnik tętna	TAK	TAK	TAK (WBUDOWANY)	TAK (WBUDOWANY)	TAK	TAK
Czujnik biegowy na nogę	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK
Virtual Partner (trening z cyfrowym przeciwnikiem)	NIE	NIE	NIE	NIE	TAK	TAK

<b>FUNKCJE BIEGOWE I ROWEROWE C. D.</b>	<b>FORERUNNER 220</b>	<b>FORERUNNER 230</b>	<b>FORERUNNER 225</b>	<b>FORERUNNER 235</b>	<b>FORERUNNER 620</b>	<b>FORERUNNER 630</b>
Virtual Racer (rywalizacja z własnymi wynikami)	NIE	NIE	NIE	NIE	NIE	TAK
Auto Pause (pauza i wznowienie licznika czasu na podstawie prędkości)	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK
Auto Lap (automatyczne rozpoczynanie nowego okrążenia)	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK
Auto Scroll (przełączanie stron z danymi podczas treningu)	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK
Zaawansowane ćwiczenia (tworzenie niestandardowych ćwiczeń)	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK
Alert tempa (włącza alarm, gdy tempo różni się od ustawionego)	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK
Alert czasu / dystansu (włącza alarm po osiągnięciu celu)	NIE	TAK	NIE	TAK	TAK	TAK
Trening interwałowy (konfigurowanie interwałów ćwiczeń i odpoczynków)	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK
Licznik kalorii	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK
Obliczanie zużycia kalorii na podstawie tętna	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK
Training Effect (pomiar wpływu ćwiczeń na sprawność aerobową)	NIE	TAK	NIE	TAK	TAK	TAK
Dostosowywane ekrany	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK
<b>FUNKCJE ŚLEDZENIA AKTYWNOŚCI</b>	<b>FORERUNNER 220</b>	<b>FORERUNNER 230</b>	<b>FORERUNNER 225</b>	<b>FORERUNNER 235</b>	<b>FORERUNNER 620</b>	<b>FORERUNNER 630</b>
Licznik kroków	NIE	TAK	TAK	TAK	NIE	TAK
Cel automatyczny (rozpoznaje poziom aktywności użytkownika i wyznacza dzienny cel kroków)	NIE	TAK	TAK	TAK	NIE	TAK
Pasek ruchu (wyświetlany w zegarku po ukończeniu aktywności)	NIE	TAK	TAK	TAK	NIE	TAK
Monitorowanie snu (monitoruje całkowity czas snu oraz fazy ruchu i spokojnego snu)	NIE	TAK	TAK	TAK	NIE	TAK

<b>GARMIN CONNECT</b>	<b>FORERUNNER 220</b>	<b>FORERUNNER 230</b>	<b>FORERUNNER 225</b>	<b>FORERUNNER 235</b>	<b>FORERUNNER 620</b>	<b>FORERUNNER 630</b>
Zgodność z Garmin Connect	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK
Zgodność z Garmin Connect Mobile	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK
Automatyczna synchronizacja (automatyczne przesyłanie danych do komputera)	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK